



Základná škola Dr. Ivana Déreera

Jelenia 16, 811 05 Bratislava

tel.: 02/52 62 01 23, 02/52 49 85 98
e-mail: info@zsjeleniaba.edu.sk

Žiadosť o oslobodenie od predmetu telesná a športová výchova

(meno a priezvisko zákonného zástupcu, adresa trvalého bydliska)

Základná škola Dr. Ivana Déreera
Jelenia 16
811 05 Bratislava

Žiadosť o oslobodenie z predmetu telesná a športová výchova

Žiadam Vás o čiastočné – úplné* oslobodenie z vyučovania predmetu telesná a športová výchova môjho dieťaťa:

Meno a priezvisko

narodený/-á v

trvale bytom**

žiaka/žiačky triedy

od:do:

* nehodiace sa prečiarknite

** v prípade prechodného pobytu v Bratislave uveďte aj ten

V Bratislave dňa

.....
podpis 1. zákonného zástupcu

.....
podpis 2. zákonného zástupcu



Základná škola Dr. Ivana Déreera

Jelenia 16, 811 05 Bratislava

tel.: 02/52 62 01 23, 02/52 49 85 98
e-mail: info@zsjeleniaba.edu.sk

NÁVRH na oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy (vyplní lekár)

Meno a priezvisko.....

Dátum narodenia.....

Diagnóza.....

Zdravotná skupina.....

Odporúčané oslobodenie od povinnej telesnej a športovej výchovy

od:do:

V Dňa

.....

Pečiatka a podpis lekára

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na prednej strane tohto návrhu.

Dátum prehliadky vyznačí dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou.

Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne jeden školský rok.



Základná škola Dr. Ivana Déreera

Jelenia 16, 811 05 Bratislava

tel.: 02/52 62 01 23, 02/52 49 85 98

e-mail: info@zsjeleniaba.edu.sk

ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVE

Skupina	Zdravotnícky charakter skupiny	Povolený druh telesnej a športovej výchovy
1.	Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy	<ul style="list-style-type: none">a) Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.b) Telesná výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a zájmová branná športová činnosť v plnom rozsahu.c) Telesná a branná výchova v školách podľa osnov.
2.	Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu.	<ul style="list-style-type: none">a) Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu.b) Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a zájmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu.c) Telesná a športová výchova v školách podľa osnov.
3.	Jedinci s vyznačenými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja, trvalého, alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy.	<ul style="list-style-type: none">a) Školská povinná telesná a športová výchova s úľavami podľa druhu oslabenia.b) Telesná a športová výchova v školách, v oddeleniach alebo oddieloch telesnej výchovy oslabených.c) Cvičenie, šport, turistika a zájmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôbeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností).
4.	Jedinci chorí.	<ul style="list-style-type: none">a) Liečebná telesná výchova ako súčasť komplexnej lečebno-preventívnej starostlivosti.b) Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej a športovej výchovy.